

Spring Ud - dagplejer med Det Grønne Flag



Bliv Spring Ud certificeret

- Grønne Spirer vil også fremover have fokus på leg og fysisk aktivitet i naturen.
- Derfor udvider vi vores mærkningsordning med en særlig Spring Ud certificering.
- Denne certificering læner sig op af Grønne Spirers traditionelle Flag og kriterier.
- Vi udnytter erfaring og værktøjer, som vi har erhvervet gennem Spring Ud i naturen og sætter børnenes sunde udvikling på dagsordenen.



Bliv Spring Ud Spire – trin for trin

1. Få tilsendt kort og bog, hvis I mangler
2. Lav jeres krop- og naturhandleplan sammen eller hver for sig
3. Tilmeld en eller flere fra gruppen et Spring Ud kursus, hvis I ikke allerede har været afsted
4. Leg med de 18 grundlege ude i naturen
5. Leg og lær med (nogle af) de 75 aktivitetskort
6. Inspirer og informer forældrene
7. Få Spring Ud Flag og certifikat



Kriterier

- **Lav og gennemfør en aktivitetsplan**
Udfyldes her
- **Deltag i et Spring Ud kursus**
En eller flere i gruppen, hvis I mangler
- **Spring Ud i naturen i mindst tre måneder**
Leg og lær med de 18 grundlege i det fri
Bevæg jer i naturen
- **Fortæl det til andre – inspirer forældrene**



Vi er Spring Ud Spirer fordi

(Skriv lidt om det du allerede gør)



Jeg synes det er værdifuld at:



Vi kan træne krop og sanser på egne udeområder:



Jeg tænker et aktivt udeliv ind i vores hverdag:

Aktivitetsplanen

(Sådan gør vi)

	Aktivitet/sted	Ca. tidspunkt/periode
De 18 grundlege i det fri		
Aktivitetskort		
Sådan inspireres forældrene		
Andre naturture og aktiviteter		

Husk at I skal arbejde med natur- og bevægelsesaktiviteter i tre måneder mindst én dag om ugen for at modtage Flaget

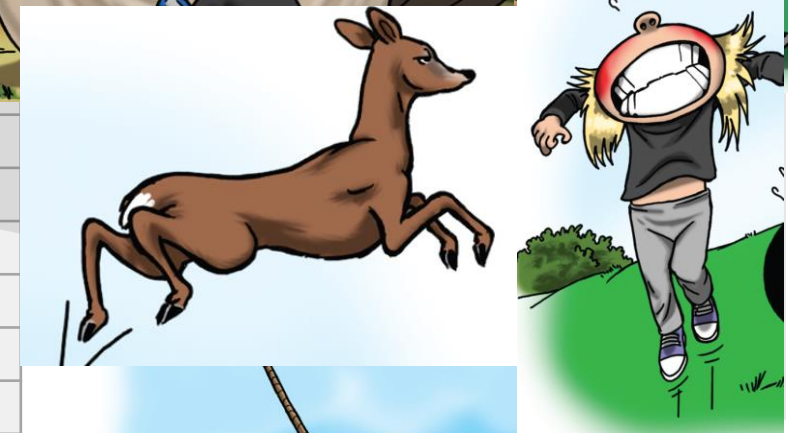


Spring Ud i Naturen


Ud med grundlegene

(Udfyld flest muligt)

Grundbevægelse	Sådan gjorde vi	Erfaring
Gå		
Løbe		
Springe		
Hoppe		
Hinke		
Kravle		
Krybe		
Trille		
Snurre		
Balancere		
vippe		
Gynge		
Svinge		
Klatre		
Trække		
Skubbe		
Kaste		
Gribe		



Grundlege er lege, som er fælles for alle børn, uanset geografi, social status, økonomi og kulturelle forhold. De sættes ofte i gang af barnet selv og har et socialt element. Legene afhænger af en god grundmotorik

A young child with a joyful expression stands in a sun-dappled forest. The child is wearing a vibrant red knit beanie, a light purple jacket with a white fur-lined hood, and tan trousers. They are holding a small bouquet of white flowers with green leaves. The background is a soft-focus forest with trees and a path.

Er jeres kort blevet væk?

Modtag de 75 aktivitetskort

- Ja tak, jeg downloader på www.gronnespirer.dk/springudinaturen
- Ja tak, Jeg bestiller pr mail: ckd@friluftsradet.dk (porto 50 kr.)

*Husk også at downloade
argumentationsfolderen
til forældrene*

Ansøg om Spring Ud i Naturen - Flag og certifikat

(Flaget "gælder" i et år fra modtagelsen, hvorefter der kan ansøges om et nyt flag)

Udfyld dette skema, vedlæg dokumentation og send kopi af denne trin-guide pr post/mail til ikr@friluftsradet.dk
I kan også ansøge direkte på hjemmesiden: medlem.gronnespirer.dk

Gruppe: _____ Postnummer og by: _____

Kontakt Dagplejer: _____ E-mail: _____

Dagplejer: _____ Dagplejer: _____

Dagplejer: _____ Dagplejer: _____

Dagplejer: _____ Dagplejer: _____

Dagplejer: _____ Dagplejer: _____

Vi ønsker Flaget hejst af
borgmesteren eller
en anden fra kommunen

Dato: _____

Kriterier	
1: Vi har udfyldt og udført aktivitetsplanen	Ja, se vedlagte plan <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
2: Vi har deltaget i et Spring Ud kursus eller et andet kursus med fokus på leg og bevægelse i naturen	Ja i 2017 <input type="checkbox"/> tidligere <input type="checkbox"/> Andet naturkursus <input type="checkbox"/> Hvis nej, begrund: _____
3: Vi har arbejdet med grundlege og aktivitetskort	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Kommentar: _____
4: Vi har inspireret vores forældre	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> hvordan: _____

Bemærk

Spring Ud i Naturen certificeringen er et pilotprojekt i 2017.

Denne certificering supplerer Grønne Spirers traditionelle certificering, og der forventes det samme omfang af aktiviteter. I kan sagtens supplere bevægelsesaktiviteterne med andre naturaktiviteter.

Nærværende trin-for trin guide udfyldes og indsendes som ansøgning i stedet for årsplan og evaluering. Udfyld den enkeltvis eller samlet i gruppen. En gruppe skal søge på én gang men den enkelte kan vælge den traditionelle ansøgning.

I er velkomne til at kontakt os, hvis I har spørgsmål til Spring Ud certificeringen.

Skriv til: ikr@friluftsraadet.dk



Frilufts
Rådet



Spring Ud i Naturen